

本测验共有 187 道题目，都是有关个人的兴趣和态度等问题。每个人对这些问题是会有不同看法的，回答也是不同的，因而对问题如何回答，并没有"对"与"不对"之分，只是表明你对这些问题的态度。请你要尽量表达个人的意见，不要有顾虑。

应当记住的是：

1. 每一测题只能选择一个答案；
2. 不可漏掉任何测题；
3. 尽量不选择"B"答案；
4. 本测验不计时间，但应凭自己的直觉反应进行作答，不要迟疑不决，拖延时间。一定要在一个小时以内完成整个测验。
5. 有些题目你可能从未思考过，或者感到不太容易回答。对于这样的题目，同样要求你做出一种倾向性的选择。

1. 我很明了本测验的说明：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

2. 我对本测验每一个问题，都能做到诚实地回答：

A.是的； B.不一定； C.不同意。

3. 如果我有机会的话，我愿意：

A.到一个繁华的城市去旅游； B.介于 A、C 之间； C.游览清静的山区

4. 我有能力应付各种困难：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

5. 即使是关在铁笼内的猛兽，我见了也会惴惴不安：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

6. 我总是不敢大胆地批评别人的言行：

A.是的； B.有时如此； C.不是的。

7. 我的思想似乎：

A.比较先进； B.一般； C.比较保守

8. 我不擅长说笑话，讲有趣的事：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

9. 当我见到亲友或邻居争执时，我总是：

A.任其自己解决； B.介于 A、C 之间； C.予以劝解。

10. 在群众集会中，我：

A.谈吐自然； B.介于 A、C 之间； C.保持沉默。

11. 我愿做一个：

A.建筑工程师； B.不确定； C.社会科学研究者。

12. 阅读时，我喜欢选读：

A.自然科学书籍； B.不确定； C.政治理论书籍。

13. 我认为很多人都有些心理不正常：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

14. 我希望我爱的人擅长交际，无需具有文艺才能：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

15. 对于性情急躁，爱发脾气的人，我仍能以礼相待：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

16. 受人侍奉时我常常局促不安：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

17. 从事体力或脑力劳动之后，我总是需要比别人更多的休息才能恢复工作效率。

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

18. 半夜醒来，我常常为种种忧虑而不能入睡：

A.常常如此； B.有时如此； C.极少如此。

19. 事情进行得不顺利时，我常常急得涕泪交流：

A.从不如此； B.有时如此； C.常常如此。

20. 我认为只要双方同意就可以离婚，可以不受传统观念的束缚：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

21. 我对人或物的兴趣都很容易改变：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

22. 在工作中，我愿意：

A.和别人合作； B.不确定； C.自己单独进行。

23. 我常常会无缘无故地自言自语：

A.常常如此； B.偶然如此； C.从不如此。

24. 无论是工作、饮食或外出游览，我总是：

A.匆匆忙忙，不能尽兴； B.介于 A、C 之间； C.从容不迫。

25. 有时我怀疑别人是否对我的言谈真正有兴趣：  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。
26. 如果我在工厂里工作，我愿做：  
A.技术科的工作； B.介于 A、C 之间； C.宣传科的工作
27. 在阅读时，我愿阅读：  
A.有关太空旅行的书籍； B.不太确定； C.有关家庭教育的书籍。
28. 本题后面列出的三个单词，哪个与其他两个不同类：  
A.狗； B.石头； C.牛。
29. 如果我能到一个新的环境，我要：  
A.把生活安排得和以前不一样； B.不确定； C.和从前相仿。
30. 在一生中，我总觉得我能达到预期的目标。  
A.是的； B.不一定； C.不是的。
31. 当我说谎时，总觉得内心羞愧，不敢正视对方：  
A.是的； B.不一定； C.不是的。
32. 假使我手里拿着一把装有子弹的手枪，我必须把子弹后取出来才安心；  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。
33. 多数人认为我是个说话有风趣的人；  
A.是的； B.不一定； C.不是的。
34. 如果人们知道我内心的成见，他们会大吃一惊；  
A.是的； B.不一定； C.不是的。
35. 在公共场合，如果我突然成为大家注意的中心，就会感到局促不安；  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。
36. 我总喜欢参加规模庞大的晚会或集会；  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。
37. 在学科中，我喜欢：  
A.音乐； B.不一定； C.手工劳动。
38. 我常怀疑那些出乎我意料的对我过于友善的人动机是否诚实：  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。
39. 我愿意把我的生活安排得象一个：  
A.艺术家； B.不确定； C.会计师。

40. 我认为目前所需要的是：

A.多出现一些改造世界的理想家； B.不确定； C.脚踏实地的实干家。

41. 有时候我觉得我需要剧烈的体力劳动：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

42. 我愿意跟有教养的人来往而不愿意和鲁莽的人交往：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

43. 在处理一些必须凭藉智慧的事物中：

A.我的亲人表现得比一般人差； B.普通； C.我的亲人表现得超人一等。

44. 当领导召见我时，我：

A.觉得可以趁机提建议； B.介于 A、C 之间； C.总怀疑自己做错了事。

45. 如果待遇优厚，我愿意做护理精神病人的工作：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

46. 读报时，我喜欢读：

A.当前世界上的基本问题； B.介于 A、C 之间； C.地方新闻。

47. 在接受困难任务时，我总是：

A.有独立完成的信心； B.不确定； C.希望有别人的帮助和指导。

48. 在游览时，我宁愿看一个画家的写生，也不愿听人家的辩论：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

49. 我的神经脆弱，稍有点刺激就会使我战栗：

A.时常如此； B.有时如此； C.从不如此。

50. 早晨起来，常常感到疲乏不堪：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

51. 如果待遇相同，我愿选做：

A.森林管理员； B.不一定； C.中小学教员。

52. 每逢过年过节或亲友结婚时，我：

A.喜欢赠送礼品； B.不太确定； C.不愿相互送礼。

53. 本题后面所列三个数字中，哪个数字与其他两个数字不类同：

A.5； B.2； C.7。

54. 猫和鱼就象牛和：

A.牛奶； B.牧草； C.盐。

55. 我在小学时敬佩的老师，到现在仍然值得我敬佩：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

56. 我觉得我确实有一些别人不及的优良品质：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

57. 根据我的能力，即使让我做一些平凡的工作，我也会安心的：

A.是的； B.不太确定； C.不是的。

58. 我喜欢看电影或参加其他娱乐活动的次数：

A.比一般人多； B.和一般人相同； C.比一般人少。

59. 我喜欢从事需要精密技术的工作：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

60. 在有威望，有地位的人面前，我总是较为局促、谨慎：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

61. 对于我来说，在大众面前演讲或表演，是一件难事：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

62. 我愿意：

A.指挥几个人工作； B.不确定； C.和同志们一起工作。

63. 即使我做了一件让别人笑话的事，我也能坦然处之。

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

64. 我认为没有人会幸灾乐祸地希望我遇到困难：

A.是的； B.不确定； C.不是的。

65. 一个人应该：

A.考虑人生的真正意义； B.不确定； C.踏踏实实地工作和学习。

66. 我喜欢去处理被别人弄得一蹋糊涂的工作：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

67. 当我非常高兴时，总有一种"好景不长"的感觉：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

68. 在一般困难环境中，我总能保持乐观：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

69. 迁居是一件极不愉快的事;  
A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。
70. 在年轻的时候,当我和父母的意见不同时;  
A.保留自己的意见; B.介于 A、C 之间; C.接受父母的意见。
71. 我希望把我的家庭;  
A.建设成适合自身活动和娱乐的地方; B.介于 A、C 之间; C.成为邻里交往活动的一部分。
72. 我解决问题时,多借助于:  
A.个人独立思考; B.介于 A、C 之间; C.和别人互相讨论。
73. 在需要当机立断时,我总是:  
A.镇静地运用理智; B.介于 A、C 之间; C.常常紧张兴奋。
74. 最近在一两件事情上,我觉得我是无辜受累的:  
A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。
75. 我善于控制我的表情:  
A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。
76. 如果待遇相同,我愿做一个;  
A.化学研究工作者; B.不确定; C.旅行社经理。
77. "惊讶"与"新奇"犹如"惧怕"与:  
A.勇敢; B.焦虑; C.恐怖。
78. 本题后面列出的三个分数,哪一个数与其他两个分数不类同:  
A.3/7; B.3/9; C.3/11。
79. 不知为什么,有些人总是回避或冷淡我:  
A.是的; B.不一定; C.不是的。
80. 我虽然好意待人,但常常得不到好报:  
A.是的; B.不一定; C.不是的。
81. 我不喜欢争强好胜的人:  
A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。
82. 和一般人相比,我的朋友的确太少:  
A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。
83. 不在万不得已的情况下,我总是回避参加应酬性的活动:  
A.是的; B.不一定; C.不是的。

84. 我认为对领导逢迎得当比工作表现更重要:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。

85. 参加竞赛时,我总是着重在竞赛活动,而不计较其成败:

A.总是如此; B.一般如此; C.偶然如此。

86. 按照我个人的意见,我希望做的工作是:

A.固定而可靠的工资收入; B.介于 A、C 之间; C.工资高低随我工作的表现而随时调整。

87. 我愿意阅读:

A.军事与政治的事实记载; B.不一定; C.富有情感和幻想的作品。

88. 我认为有许多人之所以不敢犯罪,其主要原因是怕被惩罚:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。

89. 我的父母从来不严格要我事事顺从:

A.是的; B.不一定; C.不是的。

90. "百折不挠", "再接再厉"的精神似乎被人们所忽略:

A.是的; B.不一定; C.不是的。

91. 当有人对我发火,我总是:

A.设法使他镇静下来; B.不太确定; C.自己也会发起火来。

92. 我希望:

A.人们都友好相处; B.不一定; C.开展斗争。

93. 不论是在极高的房顶上,还是极深的隧道中,我很少感到胆怯不安:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。

94. 只要没有过错,不管别人怎样说,我总能心安理得:

A.是的; B.不一定; C.不是的。

95. 我认为凡是无法用理智来解决的问题,有时就不得不靠权力来处理:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的

96. 我在年轻的时候,和异性朋友交往:

A.较多; B.介于 A、C 之间; C.较别人少。

97. 我在社团活动中,是一个活跃分子:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。

98. 在人声嘈杂中,我仍能不受干扰,专心工作:

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

99. 在某些心境下，我常常因困惑陷入空想而将工作搁置下来：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

100. 我很少用难堪的语言去刺伤别人的感情：

A.是的； B.不太确定； C.不是的

101. 如果让我选择，我宁愿选做：

A.列车员； B.不确定； C.描图员。

102. "理不胜辞"的意思是：

A.理不如辞； B.理多而辞寡； C.辞藻华丽而理由不足。

103. "铁锹"与"挖掘"犹如"刀子"与：

A.琢磨； B.切割； C.铲除。

104. 我在大街上，常常避开我所不愿意打招呼的人：

A.极少如此； B.偶然如此； C.有时如此。

105. 当我聚精会神倾听音乐时，假使有人在旁边高谈阔论：

A.我仍能专心倾听； B.介于 A、C 之间； C.不能专心而感到恼怒。

106. 在课堂上，如果我的意见与老师不同。我常常：

A.保持沉默； B.不一定； C.当场表明自己的看法。

107. 我单独跟异性谈话时，总显得不自然：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

108. 我在待人接物方面，的确不太成功：

A.是的； B.不完全是这样； C.不是的

109. 每当做一件困难工作时，我总是：

A.预先做好准备； B.介于 A、C 之间； C.相信到时候总会有办法解决的。

110. 我所结交的朋友中，男女各占一半：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

111. 在结交朋友方面，我宁可：

A.结识很多的人； B.不一定； C.维持几个深交的朋友。

112. 我愿意做一个社会科学家，而不愿做一个工程师：

A.是的； B.不确定； C.不是的。



113. 如果我发现别人的缺点，我会不计一切地提出指责：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

114. 我喜欢设法影响和我一起工作的同志，使他们能协助我实现我所计划的目标：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的

115. 我喜欢做戏剧、音乐、歌剧、新闻采访等工作：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

116. 当人们表扬我的时候，我总觉得不好意思：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

117. 我以为一个国家最需要解决的问题是：

A.政治问题； B.不太确定； C.道德问题。

118. 有时我会无故地产生一种面临大祸的恐惧：

A.是的； B.有时如此； C.不是的。

119. 我在童年时，害怕黑暗的次数：

A.极多； B.不太多； C.几乎没有。

120. 在闲暇的时候，我喜欢：

A.看一部历史性的探险电影； B.不一定； C.读一本科学性的幻想小说。

121. 当人们批评我古怪不正常时，我：

A.非常气恼； B.有些动气； C.无所谓。

122. 到一个新城市里去找地址，我经常：

A.找人问路； B.介于 A、C 之间； C.参考市区地图。

123. 当朋友声明他要在家休息时，我总是设法怂勇他同我一起到外面去游览：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

124. 在就寝时，我常常：

A.不易入睡； B.介于 A、C 之间； C.极易入睡。

125. 当有人烦扰我时，我：

A.能不露声色； B.介于 A、C 之间； C.总能说给别人听，以泄气愤。

126. 如果待遇相同，我愿做一个：

A.律师； B.不确定； C.航海员。

127. "时间变成了永恒"这是比喻：

A.时间过得很快； B.忘了时间； C.光阴一去不复返。

128. 本题后面列的哪一项应接在"XOOOXXOOOXXX"的后面:

A.XOX; B.OOX; C.OXX。

129. 我不论到什么地方, 都能清楚地辨别方向:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。

130. 我热爱我所学的专业和所从事的工作:

A.是的; B.不一定; C.不是的。

131. 如果我急于想借朋友的东西, 而朋友又不在家时, 我认为不告而取也没有关系:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。

132. 我喜欢向朋友讲述一些我个人有趣的经历:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。

133. 我更愿做一名:

A.演员; B.不确定; C.建筑师。

134. 业余时间, 我总是做好安排, 不使时间浪费:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。

135. 在和别人交往中, 我常常会无缘无故地产生一种自卑感:

A.是的; B.介于 A、C 之间; C.不是的。

136. 和不熟识的人交谈, 对我来说:

A.毫不困难; B.介于 A、C 之间; C.是一件难事。

137. 我所喜欢的音乐, 多数是:

A.轻快活泼的; B.介于 A、C 之间 C.富有情感的。

138. 我爱想入非非:

A.是的; B.不一定; C.不是的。

139. 我认为未来二十年的世界局势, 定将好转:

A.是的; B.不一定; C.不是的。

140. 在童年时, 我喜欢阅读:

A.神话幻想故事; B.不确定; C.战争故事。

141. 我向来对机械、汽车、飞机等有兴趣:

A.是的; B.介于 A、C 之间 C.不是的。

142. 即使让我做一个缓刑释放的罪犯的管理人, 我也会把工作搞好:

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

143. 我仅仅被认为是一个能够苦干而稍有成就的人而已：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

144. 就是在不顺利的情况下，我仍能保持精神振奋：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

145. 我认为节制生育是解决经济与和平问题的重要条件：

A.是的； B.不太确定； C.不是的。

146. 在工作中，我喜欢独自筹划，不愿受别人干涉：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

147. 尽管有的同志和我的意见不和，但仍能跟他搞好团结：

A.是的； B.不一定； C.不是的。

148. 我在工作和学习上，总是使自己不粗心大意，忽略细节：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

149. 在和别人争辩或险遭事故后，我常常表现出震颤、精疲力竭、不能安心工作：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

150. 未经医生处方，我是从不乱吃药的：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

151. 根据我个人的兴趣，我愿意参加：

A.摄影组活动； B.不确定； C.文娱队活动。

152. "星火"与"燎原"犹如"姑息"与：

A.同情； B.养奸； C.纵容。

153. "钟表"与"时间"犹如"裁缝"与：

A.服装； B.剪刀； C.布料。

154. 生动的梦境，常常干扰我的睡眠：

A.经常如此； B.偶然如此； C.从不如此。

155. 我爱打抱不平：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

156. 如果我要到一个新城市，我将要：

A.到处闲游； B.不太确定 C.避免去不安全的地方

157. 我爱穿朴素的衣服，不愿穿华丽的服装：

A.是的； B.不太确定； C.不是的。

158. 我认为安静的娱乐远远胜过热闹的宴会：

A.是的； B.不太确定； C.不是的。

159. 我明知自己有缺点，但不愿接受别人的批评：

A.偶然如此； B.极少如此； C.从不如此。

160. 我总把"是非"、"善恶"作为处理问题的原则：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

161. 当我工作时，我不喜欢有许多人在旁参观：

A.是的； B.介于 A 与 C 之间； C.不是的。

162. 我认为，侮辱那些即使有错误的有文化教养的人，如医生、教师等也是不应该的：

A.是的； B.介于 A 与 C 之间； C.不是的。

163. 在各种课程中，我喜欢：

A.语文； B.不确定； C.数学。

164. 那些自以为是，道貌岸然的人使我生气：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

165. 和循规蹈矩的人交谈：

A.很有兴趣，亦有所得； B.介于 A、C 之间； C.他们的思想简单，使我厌烦。

166. 我喜欢：

A.有几个有时对我很苛求但富有感情的朋友； B.介于 A、C 之间； C.不受别人的干涉。

167. 如果征求我的意见，我赞同：

A.切实制止精神病患者和智能低下的人生育； B.不确定； C.杀人犯必须判处死刑。

168. 有时我会无缘无故地感到沮丧、痛苦：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

169. 当和立场相反的人辩论时，我主张：

A.尽量找出基本概念的差异； B.不一定； C.彼此让步。

170. 我一向重感情而不重理智，因此我的观点常常动摇不定：

A.是的； B.不致如此； C.不是的。

171. 我的学习多赖于：

A.阅读书刊； B.介于 A 与 C 之间； C.参加集体讨论。

172. 我宁愿选择一个工资较高的工作，不在乎是否有保障，而不愿做工资低的固定工作： A. 是的； B.不太确定； C.不是的。

173. 在参加讨论时，我总是能把握住自己的立场：  
A.经常如此； B.一般如此； C.必要时才如此。

174. 我常常被一些无谓的小事所烦扰；  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

175. 我宁愿住在嘈杂的闹市区，而不愿住在僻静的郊区：  
A.是的； B.不太确定； C.不是的。

176. 下列工作如果任我挑选的话，我愿做：  
A.少先队辅导员； B.不太确定； C.修表工作。

177. 一人( )事，众人受累。  
A.债； B.愤； C.喷。

178. 望子成龙的家长往往( )苗助长；  
A.揠； B.堰。 C.偃。

179. 气候的变化并不影响我的情绪：  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

180. 因为我对于一切问题都有一些见解，所以大家都认为我是一个有头脑的人：  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

181. 我讲话的声音：  
A.宏亮； B.介于 A、C 之间； C.低沉。

182. 一般人都认为我是一个活泼热情的人：  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

183. 我喜欢做出差机会较多的工作：  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

184. 我做事严格，力求把事情办得尽善尽美：  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

185. 在取回或归还借的东西时，我总是仔细检查，看是否保持原样：  
A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

186. 我通常总是精力充沛、忙碌多事：

A.是的； B.介于 A、C 之间； C.不是的。

187. 我确信我没有遗漏或不经心回答上面任何问题：

A.是的； B.不确定； C.不是的。



**有事找我唠 云南导氮公众号**